



令和7年

7月



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
	歯科衛生士 	夢眠ホスピタル往診 	歯科衛生士 歯科往診 	ノアエクササイズ 		あおぞらクリニック 往診 	
6	7 七夕 	8 ノアエクササイズ 	9 さぐち医院往診 	10	11	12	
13	14 歯科衛生士 	15 夢眠ホスピタル往診 	16 料理シク 歯科往診 歯科衛生士 	17	18	19 あおぞらクリニック往診 	
20	21 理美容 	22	23 海の日 ノアエクササイズ 	24 歯科衛生士 	25	26	
27	28 歯科衛生士 	29	30	31			
AM		口腔体操					
		ALSOK体操					
		うめぼし体操					
PM		脳トレ体操					
							