

9月献立



1日(月)~7日(日)

	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)
朝	ご飯 凍り豆腐の含め煮 白菜とツナのサラダ のり佃煮 みそ汁(ねぎ・さつま芋)	ご飯 野菜つみれとかぶの煮物 小松菜のお浸し ふりかけ(たらこ) みそ汁(玉葱・じゃが芋)	食パン ウィンナーソーテー ブロッコリーサラダ コンソメスープ(さつま芋・絆) 牛乳	ご飯 納豆 じゃこと青菜の炒め物 香の物(たくあん) みそ汁(ねぎ・さつま芋)
昼	ご飯 ホイコーロー 春雨サラダ フルーツ缶(パイন) 中華スープ(チンゲン菜・椎茸)	麦ご飯 たらの塩麹焼き 付)さつま芋 ほうれん草のからし和え フルーツ(パナナ) すまし汁(豆腐・なめこ)	ご飯 白身魚フライ 付)キャベツ 大根の炒め煮 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(しめじ・ねぎ)	ご飯 ほっけの塩焼き 付) いんげん 冬瓜のかにあんかけ フルーツ缶(ミカン缶) みそ汁(ほうれん草・おつゆ麴)
夕	ご飯 擬製豆腐 和風あん) 切干大根 漬物(しば漬け) すまし汁(白菜・若布)	ご飯 豚肉の山椒炒め さといもの煮物 白菜の塩昆布漬け みそ汁(大根・葉)	ご飯 鶏肉の照り焼き 付) オクラ れんこんの金平 カリフラワーの甘酢漬け コンソメスープ(かぶ)	ご飯 麻婆豆腐 焼きビーフン ザーサイ 中華スープ(えのき・椎茸)

	9月5日(金)	9月6日(土)	9月7日(日)
朝	ご飯 お麴の卵とじ 小松菜のごま和え あみえび佃煮 みそ汁(揚げ・若布)	ご飯 さつま揚げといんげんの生姜炒め 長芋とろろ 昆布佃煮 みそ汁(おつゆ麴・豆苗)	ご飯 はんぺんの煮物 青梗菜の中華和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(大根・若布)
昼	麦ご飯 豚肉のもろみ味噌焼き 付)ピーマン 花野菜サラダ 桃ゼリー お吸物(とろろ・みつば)	三色丼 かぶの煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(豆苗・油揚げ)	ご飯 豚肉の味噌炒め 大根のゆかり和え フルーツ(黄桃缶) お吸物(小花麴・青菜)
夕	ご飯 赤魚の香味蒸し 金平ごぼう 香の物(しば漬け) みそ汁(なす・葱)	ご飯 鯖の煮付け 付) 花人参・茄子 小松菜の胡麻和え 香の物(つば漬け) みそ汁(南瓜・若布)	ご飯 厚揚げの旨煮 かに焼売 香の物(たくあん) みそ汁(ほうれん草・玉葱)

9月1日(月)



防災の日



※献立内容は変更になる事がございます。

9月献立



8日(月)～14日(日)

	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)
朝	ご飯 がんもの煮物 白菜の和風和え ふりかけ(しそ) みそ汁(大根・大根葉)	ご飯 肉野菜炒め 小松菜のお浸し たいみそ みそ汁(里芋・インゲン)	食パン ポテトのクリーム煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ(玉葱・ワカメ) ヨーグルト	ご飯 厚揚げの煮物 ほうれん草のビビンパ和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(玉葱・若布)
昼	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 付)ピーマン マカロニサラダ フルーツ缶(ミカン) コンソメスープ(青菜・コーン)	ご飯 さばの塩焼き 付)大根おろし ひじきの煮物 フルーツ缶(パイナップル) お吸物(卵・椎茸)	ご飯 白身魚の磯辺焼き 付)菜の花 春雨の中華炒め マスカットゼリー お吸物(素麺・葱)	カレーライス 野菜サラダ 香の物(福神漬) フルーツカクテル コンソメスープ(青菜・コーン)
夕	ご飯 しいらの照り焼き 付)ほうれん草 ベーコンとキャベツのソテー 香の物(桜大根) みそ汁(かぶ・若布)	ご飯 ハンバーグ 付)スナックエンドウ コールスローサラダ 香の物(しその実漬) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	ご飯 豚肉のポン酢炒め 小松菜の和風和え 昆布豆 みそ汁(大根・貝割)	ご飯 鶏肉の照り焼き 付)いんげん 里芋の煮物 煮豆 みそ汁(おつゆ麩・キャベツ)
				

	9月12日(金)	9月13日(土)	9月14日(日)
朝	ご飯 野菜つみれとかぶの煮物 オクラのなめたけ和え 梅干 みそ汁(玉ねぎ・まき麩)	ご飯 じゃが芋とツナの炒め物 小松菜の磯和え ふりかけ(のりたま) みそ汁(冬瓜・葱)	ご飯 納豆 大根きんぴら 香の物(しば漬) みそ汁(里芋・大根葉)
昼	ご飯 赤魚の煮付け 付)青菜 ピーマンの甘辛炒め フルーツ(バナナ) みそ汁(さつま芋・貝割)	麦ご飯 豚肉のしぐれ煮 もやしのポン酢和え フルーツ缶(みかん) お吸物(えのき・大根葉)	ご飯 若鶏のタルタル焼き 付)ふかし芋・なす ほうれん草のわさび和え フルーツ缶(黄桃) すまし汁(豆腐・若布)
夕	ご飯 肉団子のきのこあんかけ きのこあん 揚げなすのお浸し 香の物 みそ汁(ほうれん草・大根)	ご飯 さばのみりん焼き 付)スナックエンドウ 根菜の炒り煮 うぐいす豆 みそ汁(白菜・揚げ)	ご飯 豚肉の葱塩炒め ブロッコリーのおかか和え 昆布佃煮 みそ汁(まきふ・いんげん)
			

9月14日(日)
コスモスの日



※献立内容は変更になる場合がございます。