



2025年

7月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		 塗り絵	 体操	 口腔ヨガ プログラム	 往診	 風船バレー
6	7	8	9	10	11	12
 散歩	 七夕メニュー 七タメニュー	 歌のレク 毎日ノーマス 腸活プログラム	 お誕生日会	 歯科往診	 体操	 塗り絵
13	14	15	16	17	18	19
 体操	 風船バレー	 体操	 歌のレク	 散歩	 往診 風食 今月変わり 〜ご飯〜	 レクリエーション
20	21	22	23	24	25	26
 風船バレー	 海の日 いきいき リズム体操	 散歩	 理美容	 歯科往診	 塗り絵	 歌のレク
27	28	29	30	31		
 レクリエーション	 歌のレク	 〜お楽しみ〜 献立	 散歩	 塗り絵		

毎日の日課

AM

嚙下体操

あんしん体操

