

グループホーム みんなの家・草加 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	歯科往診 	クイズ	数字合わせ	リモート 腸活体操	パズル	音楽鑑賞
7	8	9	10	11	12	13
お散歩 	口腔ケア	内科往診	ALSOK体操	リモート いきいき クリスマス	音楽鑑賞	塗り絵
14	15	16	17	18	19	20
ボウリング	歯科往診	クイズ 	数字合わせ	音楽鑑賞	パズル	運営推進会議 家族会
21	22	23	24	25	26	27
お散歩	口腔ケア リモート 口腔ヨガ 	内科往診	クリスマス イヴ 	クリスマス	訪問理美容	塗り絵
28	29	30	31			
ボウリング	音楽鑑賞	クイズ 	大晦日			

※グループホーム みんなの家・草加では、1日3回毎食前に体操を取り入れております。