

グループホーム みんなの家・西尾久

2025



毎日の体操

9:30~11:00 ALSOKあんしん体操・NOAエクササイズ・健康王国・歌
(13:00~14:00 日光浴や散歩・歌)
14:00~15:00 NOAエクササイズ・レクリエーションやイベント等
16:00~17:00 NOAエクササイズ・ALSOKあんしんヨガ・健康王国・歌

日	月	火	水	木	金	土
30	1 園芸レク	2 棒サッカー	3 リモートいきいき	4 ビンゴ大会	5 まごころ体操	6 塗り絵
7 工作レク	8 工作レク	9 棒体操	10 ベランダ散歩	11 合唱レク	12 リモートノア	13 風船バレー
14 ビンゴ大会	15 旗揚げ	16 塗り絵	17 コンビニ移動販売	18 棒サッカー	19 書道レク	20 園芸レク
21 かるた大会	22 まごころ体操	23 しおり作り	24 しおり作り	25 リモート口腔ヨガ	26 棒体操	27 オレンジカフェ
28 書道レク	29 合唱レク	30 ベランダ散歩	31 風船バレー	1	2	3



グループホーム
みんなの家西尾久
ブログはこちらからどうぞ

