

△ グループホーム みんなの家・川越寺尾12月 カレンダー △

日	月	火	水	木	金	土
	1 内科往診 口腔ケア	2	3	4 No A 	5 映画鑑賞	6 みんなで歌おう！
7 脳トレ遊び	8 歯科往診	9	10 散歩	11 いきいきクリスマス 	12 あんしん体操	13 家族会 14時～
14 練級 漢字パズル	15 シニアセラピー 	16	17 脳トレ遊び	18 訪問看護	20 内科往診 	21 トランプ遊び
22 口腔ヨガ 	23	24 誕生日会 	25 クリスマス会 	26 理美容 	27 訪問看護	28 みんなで歌をうたおう！
29 かるた大会	30	31 大晦日	12/11・25往診がございます。 予定は変更になる事もあります。			



ALSOK あんしんヨガ

トランプ大会 頭か足のマッサージで癒されます！

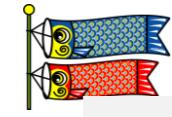


頭か足のマッサージで癒されます！
ノーア

内科往診



カレンダー作成



14:00～



柏餅を食べてお祝い！

ALSOK あんしんヨガ

家庭菜園



訪看護



いきいき

リズム体操



映画鑑賞



さっぱりヘアカット

お寿司～



みんなで歌おう！

漢字パズル



シニアセラピー 練縁級

壁紙作り

飾り作り

カラオケ

カラオケ大会

大きな声を
出して
盛り上がり
ましょう