

# みんなの家・草加青柳 12月カレンダー

みんなの家・草加青柳  
住所 埼玉県 草加市青柳  
6-26-6

日	月	火	水	木	金	土
	1 壁飾り作り	2 音楽体操	3 卓球遊び	4 毎日アーバン 「腸活」	5 口腔ケア	6 お散歩
7 みんなで歌おう！	8 脳トレ遊び	9 全体往診	10 かるた遊び	11 いきいきクリスマス	12 訪問看護 歯科往診	13 お散歩
14 お料理レク	15 塗り絵	16 トランプ遊び	17 風船バレー	18 かるた遊び	19 訪問看護 口腔ケア	20 クリスマス会
21 みんなで歌おう！	22 口腔ヨガプログラム	23 全体往診	24 脳トレ遊び	25 シニアセラピー	26 訪問看護 歯科往診	27 おやつ作り
28 お散歩	29 壁飾り作り	30 かるた遊び	31			

施設見学予約やご相談はお気軽に



0120-294-772(入居担当)



毎日の体操 AM10:30 PM 16:00  
テレビ体操・ALSOKあんしん体操  
「毎日NoA」(脳と脚のエクササイズ)