



# アミカの郷 成増 2025年12月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	 カラオケ	 習字	 理美容	 リモート腸活	 折り紙	休み
7	8	9	10	11	12	13
理学療法士  リハビリ機能訓練	 輪投げ	 習字	 折り紙	 パン販売	 魚釣り	休み
14	15	16	17	18	19	20
理学療法士  リハビリ機能訓練	 訪問 ノーア エクササイズ	 習字	 ボウリング	 かるた	 折り紙	 Merry Christmas クリスマス コンサート
21	22	23	24	25	26	27
理学療法士  リハビリ機能訓練	 口腔ヨガ	 習字	 折り紙	 パン販売	 カラオケ	休み
28	29	30	31			
理学療法士  リハビリ & 誕生日会	 ぬいえ	 習字	 黒ひげ			

●日～土曜日まで午前中は毎日ALSOK体操

毎食ごとに口腔体操実施