

アミカの郷 成増 2025年12月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	カラオケ	習字	理美容	リモート陽活	折り紙	休み
7	8	9	10	11	12	13
理学療法士	輪投げ	習字	折り紙	パン販売	魚釣り	休み
リハビリ機能訓練						
14	15	16	17	18	19	20
理学療法士	訪問ノーアエクササイズ	習字	ボウリング	かるた	折り紙	クリスマスコンサート
リハビリ機能訓練						
21	22	23	24	25	26	27
理学療法士	口腔ヨガ	習字	折り紙	パン販売	カラオケ	休み
リハビリ機能訓練						
28	29	30	31			
理学療法士	ぬりえ	習字	黒ひげ			
リハビリ&誕生日会						

●日～土曜日まで午前中は毎日ALSOK体操

毎食ごとに口腔体操実施