

令和 7 年12月レクリエーションカレンダー

グループホーム みんなの家・東村山

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------|---|------------------------------|----------------------------|---|--------------------------------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 音 楽 鑑 賞 NOA 体操・お手伝い | 7 DVD 鑑賞  NOA 体操・お手伝い |
| 8 塗り絵 NOA 体操・お手伝い | 9 14:00~ いきいきリズム体操 NOA 体操・お手伝い | 10 オセロ NOA 体操・お手伝い | 11 ボール遊び NOA 体操・お手伝い | 12 折り紙 シニアセラピー NOA 体操・お手伝い | 13 音 楽 鑑 賞 NOA 体操・お手伝い | 14 DVD 鑑賞  NOA 体操・お手伝い |
| 15 NOA 体操・お手伝い | 16 どうよう合唱 NOA 体操・お手伝い | 17 オセロ NOA 体操・お手伝い | 18 NOA 体操・お手伝い | 19 折り紙 NOA 体操・お手伝い | 20 読み聞かせボラ ンティア NOA 体操・お手伝い | 21 DVD 鑑賞  NOA 体操・お手伝い |
| 22 塗り絵 NOA 体操・お手伝い | 23 どうよう合唱 NOA 体操・お手伝い | 24 オセロ NOA 体操・お手伝い | 25 クリスマス NOA 体操・お手伝い | 26 リモート運動会 シニアセラピー NOA 体操・お手伝い | 27 音 楽 鑑 賞 NOA 体操・お手伝い | 28 DVD 鑑賞  NOA 体操・お手伝い |
| 29 塗り絵 NOA 体操・お手伝い | 30 どうよう合唱 NOA 体操・お手伝い | 31 大晦日 オセロ NOA 体操・お手伝い | | | | |

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。