









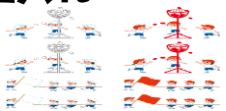




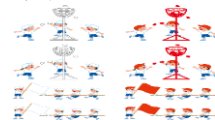





令和7年 12月 一橋学園 レクカレンダー

令和7年12月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
	01 いきいきリズム体操 	02 風船バレー 	03 アクティフレッスン 	04 ボーリング 	05 めりえ 	06 ALSOKあんしんヨガ 
07 映画鑑賞 	08 風船バレー 	09 輪投げ 	10 ALSOKあんしんヨガ 	11 作品作り 	12 つばさクリニック往診 	13 歌の会 
14 輪投げ 	15 いきいきリズム体操 	16 めりえ 	17 玉入れ 	18 風船バレー 	19 輪投げ 	20 作品作り 
21 映画鑑賞 	22 玉入れ 	23 いきいきリズム体操 	24 めりえ 	25 ALSOKあんしんヨガ 	26 つばさクリニック往診 	27 歌の会 
28 誕生日会 	29 めりえ 	30 玉入れ 	31 歌の会 			